

TEST

Drikkedunke



Se bedømmelsen af seks drikkedunke på næste side.

Test af gear

En flaske vand er din bedste ven, når pulsen er høj, og sveden pibler ned ad nakken. **Men hvilken skal du vælge?** Vi har testet og vurderet seks drikkedunke, så du kan vælge den, der passer bedst til netop dit behov.



Undgå kemi og bakteriefest

Er du mest til de farvestrålende, de buttede, dem i plast eller i metal? Uanset hvilket design og materiale du foretrækker, er der en række kriterier, du med fordel kan holde øje med, når du skal købe en ny dunk. For det første er det smart at gå i en

bue uden om drikkedunke, der indeholder potentielt skadelig kemi. Det gør du bl.a. ved at vælge en flaske, der er fri for BPA. Duft også gerne til flasken. Lugter den af plastik? Så overvej at lade den stå på hylden.

Tjek også gerne, om dunken er

god at drikke af, kan rumme nok væske til dit behov, og om den kan skilles ad, eller om det er nemt at komme rundt i alle kroge med en flaskerenser. Du kan også bare læne dig tilbage og læse med på de næste sider, hvor vi har kåret to favoritter.

TIP Gå efter en drikkedunk uden bisfenol A (BPA), som er mistænkt for at være hormonforstyrrende. Alle de testede modeller er BPA-fri.



Casall

Grip Light, 400 ml, 150 kr.

DESIGN: Vores umiddelbare reaktion er, at det er en flot dunk. Den er stilren og afdæmpet, og silikonecoveret gør den rigtig rar at holde om. Og så fylder den næsten ingenting, så du kan finde plads til den, selv hvis din træningstaske er lille eller fyldt til randen.

FUNKTIONALITET: Den lille hank gør låget nemt at skrue af – fed detalje! Men er du til den tørstige side, bliver flasken hurtigt tømt. En anden ulempe ved modellen er, at silikonecoveret ikke kan tages af, og derfor samler der sig nemt skidt og snavs indenunder.

PRIS: Over hundrede kroner er lige i overkanten for en simpel drikkedunk, men går du efter en lille, stilren dunk, har du måske et match.



iFORM
TEST~
VINDER



Sistema

Tritan Active Bottle, 800 ml, 89,95 kr.

DESIGN: Her er en drikkedunk, der ikke gør meget væsen af sig. Du får lige præcis, hvad du forestiller dig, når du kigger på den gennemsigtige flaske med det røde låg: en praktisk og nem flaske. Og har du egentlig brug for mere?

FUNKTIONALITET: Flasken rummer hele 800 ml, og alene dét smækker point på kontoen. Vand i rigelige mængder er nemlig fantastisk, når sveden driver – så slipper du for at skulle fylde op undervejs i træningen. Tuden er tilpas stor til, at der også kommer rigeligt vand ud, og låget trykkes nemt af og på. Drikkedunken er derfor perfekt til dig, der giver den max. gas på fx løbebåndet eller en cykeltur.

PRIS: Sistema leverer faktisk alt det, vi leder efter ved en god sportsdrikkedunk – og så er vi ovenikøbet overordentligt begejstrede for prisen. Den er mere end godkendt.



Röhnisch

Glass Water Bottle, 550 ml, 249 kr.

DESIGN: Flasken fra Röhnisch er lavet i glas og beklædt med et blødt, beskyttende silikonecover. Med sit stilrene og afdæmpede design er den næsten selvskrævet til yoga.

FUNKTIONALITET: Silikonetuden er uden skruefunktion, så du kan tage den af og på med et snuptag. Men flasken mister alligevel point, når det skal gå stærkt, for der skabes nemt undertryk ved mundingen, så vandet skvulper ud. Flasken er derfor bedst til rolige sportsgrene som yoga og pilates. Hvis du ikke vasker den i maskinen, skal du alliere dig med en flaskerenser, da det er umuligt at få en børste ned i den.

PRIS: 249 kr. for en drikkedunk er altså pebret, selvom den scorer point for sit design.



TIP Mængden af bakterier på din drikkedunk bliver nemt skyhøj, så vask den, hver gang du har brugt den – gerne i opvaskemaskinen. Alle modellerne her tåler maskinopvask.



Blacc

Steel Bottle, 450 ml, **159 kr.**

DESIGN: Godt gået, Blacc! Flasken med stål inderst og silikone yderst er stilren og uden dikkedarer.

FUNKTIONALITET: Er du typen, hvor vandet bare skal komme hurtigt og i rigelige mængder? Så er det her dunken for dig! Tuden er nemlig tilpas stor til, at du kan slukke tørsten på nul komma fem. Til gengæld skal du være lidt varsom, når du drikker, ellers slår du nemt stålet ind i fortænderne. Flasken er derfor mest oplagt til træning, hvor du står stille, mens du drikker – fx styrketræning. En smart detalje er, at bunden kan skrues af flasken, så du uden besvær kan vaske den.

PRIS: En virkelig god allround-flaske i et flot design, som også har en ganske fair pris.



iFORM
BEDST TIL
PRISEN



Brix

WaterTracker, 750 ml, **89,95 kr.**

DESIGN: Tada! Så kom der smæk på farven. Er du mere til en afdæmpet grå eller sort, kan du sagtens gå efter Brix alligevel – flasken fås nemlig ikke bare i pink, men i hele 11 forskellige kulører.

FUNKTIONALITET: Tuden, som er nem at drikke af, har en smart tællefunktion, som gør det let at holde styr på, hvor meget du egentlig får drukket. Skruelåget hænger sammen med hanken, så du taber det ikke, når du står og fumler med svedige fingre. Flasken er desuden udstyret med en lille si i låget, så du kan tilsætte et par skiver agurk eller citron til vandet – lækkert! Endnu et stort plus er, at den kan rumme hele 750 ml. Og så er rengøring heller intet problem – sien kan endda tages ud og rengøres for sig.

PRIS: Mindre end 100 kr. for en stor drikkedunk, som kan vaskes igen og igen, uden at det efterlader synligt slid. Det er en rigtig god pris!



Puma

Puma TR Bottle Sportstyle, 600 ml, **120 kr.**

DESIGN: Farven er fin og feminin på denne traditionelle sportsdrikkedunk fra Puma.

FUNKTIONALITET: Flasken er udstyret med en sikring i låget, der sikrer, at vandet ikke pludselig skulper ud i hele din taske. Trykker du på siden af låget, popper det op med et svup, så du nemt og hurtigt kan slukke tørsten. Flasken passer fint til både lav- og højintens træning, og så er den som skabt til spinningcyklens flaskeholder og er udstyret med en smart lille bærekrog. Endnu et plus er, at den er nem at rengøre.

PRIS: En rigtig god flaske med nogle fine detaljer, som du ovenikøbet kan få til en rimelig pris. Den kan du roligt lade flytte ind i din taske.

